

# 2007년 한국 의사에 의해 학술지에 게재된 노인관련 원저 분석

경희대학교 의과대학 가정의학교실

김영신·원장원·최현림·김병성

## An Analysis of Original Articles Targeting the Elderly Published by Korean Medical Doctors in 2007

Young Shin Kim, M.D., Chang Won Won, M.D., Hyun Rim Choi, M.D., Byung Sung Kim, M.D.

Department of Family Medicine, College of Medicine, Kyung Hee University, Seoul, Korea

**Background:** Few analyses of the original articles targeting the elderly submitted by Korean medical doctors have been published.

**Methods:** We reviewed the articles on the elderly which were submitted in 2007 by Korean medical doctors and detected through KoreaMed, KMBase, PubMed.

**Results:** Total 169 articles were detected in foreign journals; case report, articles not targeting elderly, not by medical doctors, published in Korean journal, and review article were excluded. Finally, 10 articles were found to have been submitted in foreign journals by Korean doctors, 2007. In a similar way, 126 articles were found to have been submitted in Korean journals by Korean doctors, 2007. The most common articles were about dementia and/or cognitive function, and function change, endocrine disease, geriatric surgery were followed in order. Neuropsychiatrists were publishing the most articles, and neurosurgeons were the next.

**Conclusion:** Out of articles on the elderly published in 2007, case reports were much more common than original articles. Articles on the health promotion and disease prevention, medical ethics, long term care need to be published much more.

**Key Words:** Original article, Elderly, 2007, Korea, Medical doctor

### 서 론

현대사회는 점차 노령인구가 증가함에 따라 노령인구의 의료이용이 늘어나고 있다. 이에 더욱 더 많은 의사들이 노인의학에 관심을 가지고 연구에 매진하고 있다. 노인의학의 학문적 발전을 위해서는 새로운 연구의 개발도 중요하지만, 축적되어온 선행 연구 논문들을 분석하여 앞으로 나아가야 할 방향을 설정하는 것도 매우 중요할 것이다.

저자가 아는 한, 현재까지 노인관련 논문에 대한 분석

은 노인 간호연구에 관련된 국내학회지 게재 논문에 대한 분석과<sup>1)</sup>, 노인간호학회지<sup>2)</sup>에 실린 논문에 대한 분석이 있었다. 한편 대한노인병학회지<sup>3)</sup>에 실린 논문을 분석한 연구가 있었지만, 한국의 의사들이 어떤 학회지에 어느 정도의 규모로 노인관련 논문을 실고 있는지에 대한 검토는 전혀 없었다.

본 연구는 여러 분야의 국내 의사들이 노인과 관련된 연구 결과를 어느 잡지에 얼마나 실고 있는지를 분석하여 향후 노인의학 발전에 지표로 삼고자 진행되었다.

### 대상 및 방법

2007년 한해 한국인 의사(medical doctor)가 발표한 노인관련 임상 논문을 찾기 위해 KoreaMed, KMBase, PubMed를

교신저자: 원 장 원

130-702, 서울특별시 동대문구 회기동 1번지

경희대학교 의과대학 가정의학교실

Tel: 02-958-8697, Fax: 02-958-8699

E-mail: chunwon@khmc.or.kr

검색하였다. 검색은 의과대학 도서관의 사서의 도움을 받아 2008년 2월 26일에 시행되었다.

먼저 KoreaMed에서 논문제목에 aged, elderly를 검색한 결과 144건이 검색되었으며, 논문제목, 초록, MeSH에서 동일단어로 검색한 결과 477건이 검색되었다(검색식 aged [TI] OR aged [AB] OR aged [MH] OR elderly [TI] OR elderly [AB] OR elderly [MH]).

KMbase에서 논문제목에 aged, elderly, 노인 단어로 검색한 결과 266건이 검색되었다(검색식: 논문제목에서 aged OR elderly OR 노인).

이렇게 찾은 각각의 검색 논문들 중 중복되는 것은 빼고 의사(medical doctor)가 쓴 논문만을 가려내었다. 또한 aged로 검색을 했을 때 old age 외에도 middle aged나 school aged같은 다른 연령대도 검색되어 이는 제외시켰다. 그리고 증례보고(case report)도 제외하였으며, 간호사, 보건의 학자가 발표한 논문도 분석에서 제외하였다. 총 126개의 원저 논문이 국내 학술지에서 검색되었다.

PubMed에서도 169건 검색되었다. 검색식은(korea [Affiliation] AND ("2007"[PDAT]: "2007"[PDAT]) AND "humans" [MeSH Terms] AND "aged"[MeSH Terms]) NOT ("infant" [MeSH Terms] OR "child"[MeSH Terms] OR "adolescent" [MeSH Terms] OR "adult"[MeSH Terms: noexp] OR "middle aged"[MeSH Terms]) 즉, 소속이 한국인 저자의 2007년 논문 중 노인포함 연령대를 다룬 논문 중에서 노인이 아닌 연령대가 대상으로 언급된 논문을 제외한 논문들을 검색하였다. 즉, 전적으로 노인만을 대상으로 한 연구 논문만을 대상으로 하였다. 이 중 증례 논문 116개, 노인에 초점을 맞춘 연구가 아닌 16개, 비의료인(간호사를 제외한 기초의학, 보건학 등)이 기고한 10개 논문, 간호사가 기고한 10개 논문, 한국논문 5개, 종설 1개를 제외하고 10개의 논문이 한국 의사에 의해 PubMed에 원저로 등재되어 있었다(한국인이더라도 외국 기관에만 소속되어 있는 경우에는 분석에서 제외하였다. 증례 논문이면서 다른 제외 기준에도 해당되는 경우에는 증례 논문으로 집계하였다).

위와 같은 조건에 만족하는 국내외 논문은 총 136건이었다.

## 결 과

검색된 논문을 주제별로 표 1과 같이 분류하였다. 치매 및 인지기능에 관련된 논문이 가장 많았으며, 노화로 인

해 생기는 기능변화에 대해 연구, 당뇨병 등의 내분비질환에 대한 연구, 노인들의 수술에 관련된 논문이 그 다음으로 많았다.

교신저자와 제1저자를 중심으로 논문 저자의 전문과목을 표 2와 같이 분류하였다.

신경정신과에서 국내외 노인관련 논문을 가장 많이 발표하였으며, 내분비내과 논문이 그 다음으로 많고, 신경외과 논문이 그 뒤를 이었다

표 3에 노인관련 논문이 많이 발표된 학술지를 제시하였다. 대한노인병학회지('노인병'), 대한노인신경외과학회지, 노인정신의학, 임상 당뇨병 순으로 많이 게재되어 있었다.

2007년에 한국 의사에 의해 PubMed에 원저로 등재되어 있는 10개 논문의 학술지명과 저자의 전문과목, 그리고 그 핵심단어를 표 4에 나타내었다. 신경정신과에서 치매,

표 1. 2007년 국내 의사가 국내외 학술지에 게재한 노인 관련 원저 논문의 주제

주 제	논문 개수(%)
치매, 인지 기능	28(20.6)
노화로 인한 기능 변화	15(11.0)
내분비질환	14(10.3)
수술관련 연구	13(9.6)
골절 및 외상	10(7.3)
암(악성종양)	10(7.3)
마취관련 연구	7(5.1)
우울증 및 정신병	5(3.7)
만성 심혈관질환	4(2.9)
급성 장질환	3(2.2)
급성 심혈관질환	3(2.2)
비노기과적 문제	3(2.2)
만성 관절질환	2(1.5)
재활	2(1.5)
수면	2(1.5)
삶의 질	2(1.5)
건강증진	2(1.5)
만성 신장질환	1(0.7)
감염성 질환	1(0.7)
개호자(caregiver) 건강	1(0.7)
통증치료	1(0.7)
의료요양기관 이용	1(0.7)
영양	1(0.7)
기타	5(3.7)
총계	136 (100.0)

**표 2.** 2007년 국내 의사가 학술지에 게재한 노인관련 원저논문의 저자 전문과목

	국내외 학술지	국외 학술지
신경정신과	29(21.3%)	6(55.0%)
내분비내과	15(11.0%)	2(18.0%)
신경외과	14(10.3%)	
마취통증의학과	9(6.7%)	
정형외과	9(6.7%)	
일반외과	8(5.9%)	
예방의학과	6(4.4%)	
치과	5(3.7%)	
가정의학과	5(3.7%)	
응급의학과	4(2.9%)	
소화기내과	4(2.9%)	
신경과	4(2.9%)	2(18.0%)
비뇨기과	4(2.9%)	
중양혈액내과	3(2.2%)	
안과	3(2.2%)	1(9.0%)
재활의학과	3(2.2%)	
이비인후과	2(1.5%)	
순환기내과	2(1.5%)	
호흡기내과	1(0.7%)	
신장내과	1(0.7%)	
방사선종양학과	1(0.7%)	
류마티스내과	1(0.7%)	
소속 불명	3(2.2%)	
총계	136(100%)	11(100%)

우울 등에 관한 논문을 6개 발표하였고, 내분비내과에서 당뇨에 대한 논문을 2개, 신경과에서 치매나 기억력에 대한 논문을 2개 발표하였다.

## 고 찰

본 연구는 2007년 한해 노인에 대한 논문들이 어느 분과에서, 몇 건 정도 발표되었는지, 그리고 어느 저널에 실렸는지에 대한 분석을 하고자 하였다. Aged, elderly, 노인으로 검색하였을 때 대부분의 노인관련 논문이 검색되었을 것이라 생각하지만, 일부 논문은 검색되지 않았을 수도 있다. 그러나 국내의 노인에 대한 연구가 어느 분야에서 활발한지 혹은 그렇지 않은지에 대해 알기에 충분하리라 본다.

표 2에 따르면 의외로 신경외과에서 노인 관련 논문이 많이 발표되었는데, 신경외과의 경우 대한노인신경외과

**표 3.** 2007년 국내 의사에 의해 노인관련 논문이 게재된 학술지(상위 10개)

학술지	논문건수(%)
대한노인병학회지	14(10.3)
대한노인신경외과학회지	13(9.6)
노인정신의학	12(8.8)
임상 당뇨병	9(6.6)
대한비뇨기과학회지	3(2.2)
기타 학회지	64(47.0)
총계	136(100.0)

**표 4.** 2007년에 국내 의사의 노인관련 논문이 게재된 외국 학술지, 전문과목, 그리고 핵심단어

학술잡지	저자 전문과목	핵심단어
Diabetes Care	내분비내과	당뇨와 근육
Diabetes Res Clin Pract	내분비내과	당뇨
Alzheimer Dis Assoc Disord	신경정신과	알츠하이머병
Am J Geriatr Psychiatry	신경정신과	알츠하이머병
Biol Psychiatry	신경정신과	우울
Dement Geriatr Cogn Disord	신경정신과	우울, 치매
Int Psychogeriatr	신경정신과	인지기능
Neuropsychobiology	신경정신과	치매, 약물
Jpn J Ophthalmol	안과	망막박리
BMC Neurol	신경과	치매, 표지자
Int J Nurs Stud	신경과	기억력

학회가 1996년에 결성되어 활동을 하고 있으며, 학회지가 월간으로 발행되고 있기 때문에 보인다<sup>4)</sup>. 신경정신과에서 국내외 노인관련 논문을 많이 발표하였는데, 신경정신과는 '노인정신의학' 잡지가 1년에 2회 발행되고 있어서 많은 노인 연구 결과가 발표되어 있었다<sup>5)</sup>. 신경과는 많을 것으로 예상을 했지만, 노인에 대한 연구보다는 질환 자체에 대한 연구가 많아서 우선 순위안에 들지 못한 것으로 보인다.

특이한 것은 한국인 의사가 미국노인병학회지(Journal of the American Geriatrics Society)에 한편의 논문도 실은 것이 없다는 것이다. 물론 미국노인병학회 회원이 아니면 게재될 가능성이 낮겠지만, 한국인 의사가 논문을 게재한 전례<sup>6,7)</sup>들이 다수 있는 만큼 이에 대한 더 많은 관심이 필요하다. 외국 학술지에 게재된 169개 논문 중 116개(68%)가 증례 보고 논문이었다. 즉, 국내 의사들이 외국

학술지에 많은 노인관련 논문을 점점 더 많이 발표하고 있지만, 대다수가 증례 보고란 점은 아직 국내 의학자의 노인관련 논문이 초보적인 단계라고 생각된다.

미국노인병학회에서는 노인병학 연구의 주요 영역을 다음과 같이 제시하고 있다<sup>3)</sup>.

- 1) 노화 과정과 노화에 의한 질병에 대한 기초 생물학적 연구
- 2) 노화에 따라 발생하는 기능장애를 유발하는 질환과 문제(심혈관계, 뇌혈관계, 암, 관절염, 알츠하이머병, 낙상, 요실금, 골다공증, 섬망, 영양결핍 등)에 대한 기초적이고 임상적인 연구
- 3) 효과적인 노인 환자의 진료와 건강관리 방안과 의료체계에 대한 연구
- 4) 노인의 건강증진과 질병 예방에 관한 연구
- 5) 노인 환자 진료의 윤리문제에 대한 연구
- 6) 노인 환자 진료의 비용, 급여 체계에 대한 연구
- 7) 증가하고 있는 초고령 노인에 대한 연구
- 8) 이환율과 사망률에 영향을 미치는 정신질환에 대한 연구

미국노인병학회의 노인병학 연구의 주요 영역을 고려할 때, 한국에서는 노인의 건강증진 및 질병예방, 의료윤리에 대한 연구가 부족한 편으로 이에 대한 더 많은 관심이 요구된다. 아울러 장기요양과 관련된 의학적 문제에 대한 연구 논문이 하나도 없는데, 이에 대한 연구 결과 발표가 절실하다고 생각한다.

## 요 약

**배경:** 노인의학의 학문적 발전을 위해서는 축적되어온 선행 연구 논문들을 분석하여 앞으로 나아가야 할 방향을 설정하는 것도 매우 중요한데, 현재까지 한국의 의사들이 어떤 학회지에 어느 정도의 규모로 노인관련 논문을 신고 있는지에 대한 검토가 부족하였다.

**방법:** 2007년 한해 한국인 의사(medical doctor)가 발표한 노인관련 임상 논문을 찾기 위해 KoreaMed, KMedbase, PubMed를 검색하였다. 검색은 의과대학 도서관의 사서의 도움을 받아 시행되었다.

**결과:** 이 중 PubMed 검색 결과 총 169개의 논문이 국외 학술지에 게재되었으나, 이중 증례보고 116개, 노인에 초점을 맞춘 연구가 아닌 16개, 저자가 의사가 아닌 20개, 한

국논문 5개, 종설 1개를 제외하고 10개의 논문이 국내 의사에 의해 국외 학술지에 원저로 등재되어 있었다. Korea Med, KMedbase 검색 후에 외국학회지의 경우와 같은 과정을 거쳐서 총 126개의 논문이 국내 의사에 의해 국내 학술지에 원저로 등재되어 있었다. 게재 논문은 치매 및 인지기능에 관련된 논문이 가장 많았으며, 기능 변화에 대해 연구, 내분비질환에 대한 연구, 노인들의 수술에 관련된 논문이 그 다음으로 많았다. 신경정신과에서 국내의 노인관련 논문을 가장 많이 발표하였으며, 내분비내과 논문이 그 다음으로 많고, 신경외과 논문이 그 뒤를 이었다. 학술지로는 대한노인병학회지, 대한노인신경외과학회지, 노인정신의학, 임상 당뇨병 순으로 많이 게재되어 있었다.

**결론:** 2007년 국내외 학술지에 의사가 게재한 논문 중 증례 보고의 비중이 많고, 원저가 상대적으로 적은 편으로 더 많은 원저 게재가 요구된다. 또한 노인의 건강증진 및 질병예방, 의료윤리, 장기요양에 대한 연구도 부족하다.

**중심단어:** 원저, 노인, 2007년, 한국, 의사

## 참 고 문 헌

1. 김명애, 김상남, 장희정, 오운정, 김혜옥, 박은아 등. 노인건강에 관한 국내 연구 분석. 1991-2000. 노인간호학회지 2002;4(1):59-70.
2. 김춘길. 국내 노인 간호연구 분석-최근 5년간 노인간호학회지 게재 논문을 중심으로-. 노인간호학회지 2004;6(1):81-90.
3. 노용균, 최민규. 대한노인병학회지에 게재된 논문 분석. 노인병 2006;10(4):251-254.
4. 대한신경외과학회 홈페이지. Available from URL: [http://www.neurosurgery.or.kr/web/affiliated\\_02\\_07.html](http://www.neurosurgery.or.kr/web/affiliated_02_07.html)
5. 대한노인정신의학회 홈페이지. Available from URL: <http://www.kagp.or.kr/>
6. Cho K, Chung Y, Roh Y, Cho B, Kim C, Lee H. Health care for older persons: A country profile-Korea. J Am Geriatr Soc 2004;52:1199-1204.
7. Cho B, Scarpace D, Alexander NB. Tests of stepping as indicators of mobility, balance, and fall risk in balance-impaired older adults. J Am Geriatr Soc 2004;52(7):1168-1173.